

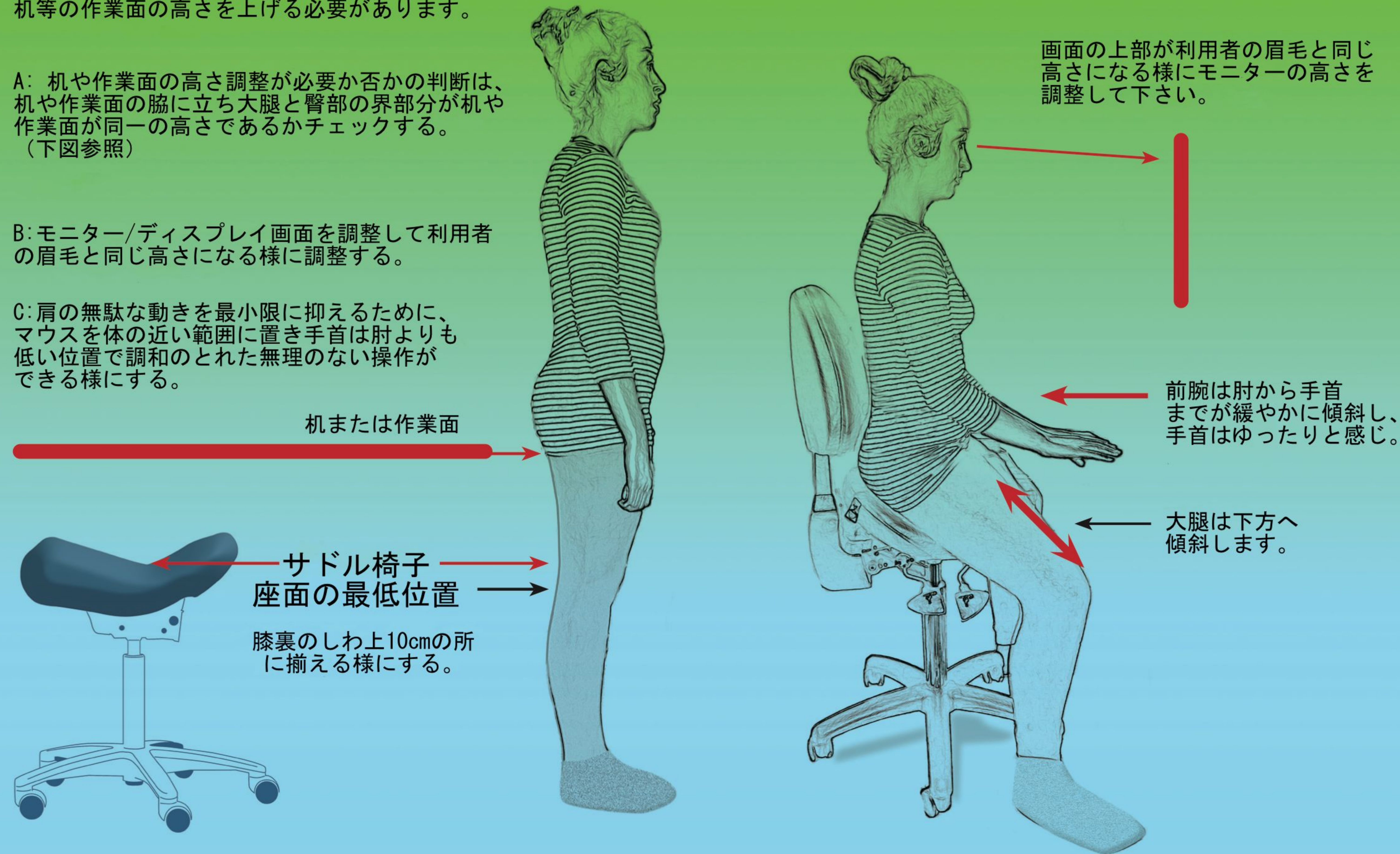
## 新しい着座姿勢のために、 家具を調整する

場合により、新しい着座姿勢に合わせて  
机等の作業面の高さを上げる必要があります。

A: 机や作業面の高さ調整が必要か否かの判断は、  
机や作業面の脇に立ち大腿と臀部の界部分が机や  
作業面が同一の高さであるかチェックする。  
(下図参照)

B: モニター/ディスプレイ画面を調整して利用者の  
眉毛と同じ高さになる様に調整する。

C: 肩の無駄な動きを最小限に抑えるために、  
マウスを体の近い範囲に置き手首は肘よりも  
低い位置で調和のとれた無理のない操作が  
できる様にする。



重要：新しい座り方に体が慣れるまで恐らく数日かかると  
思います。この新しい健康的な着座ポジションに慣れるまでは、  
今まで利用していた椅子を近くに置いておき交互に利用しな  
がら徐々に新しい着座姿勢に慣れて行く様にして下さい。



## BAMBACH SADDLE SEAT 取り扱い説明書

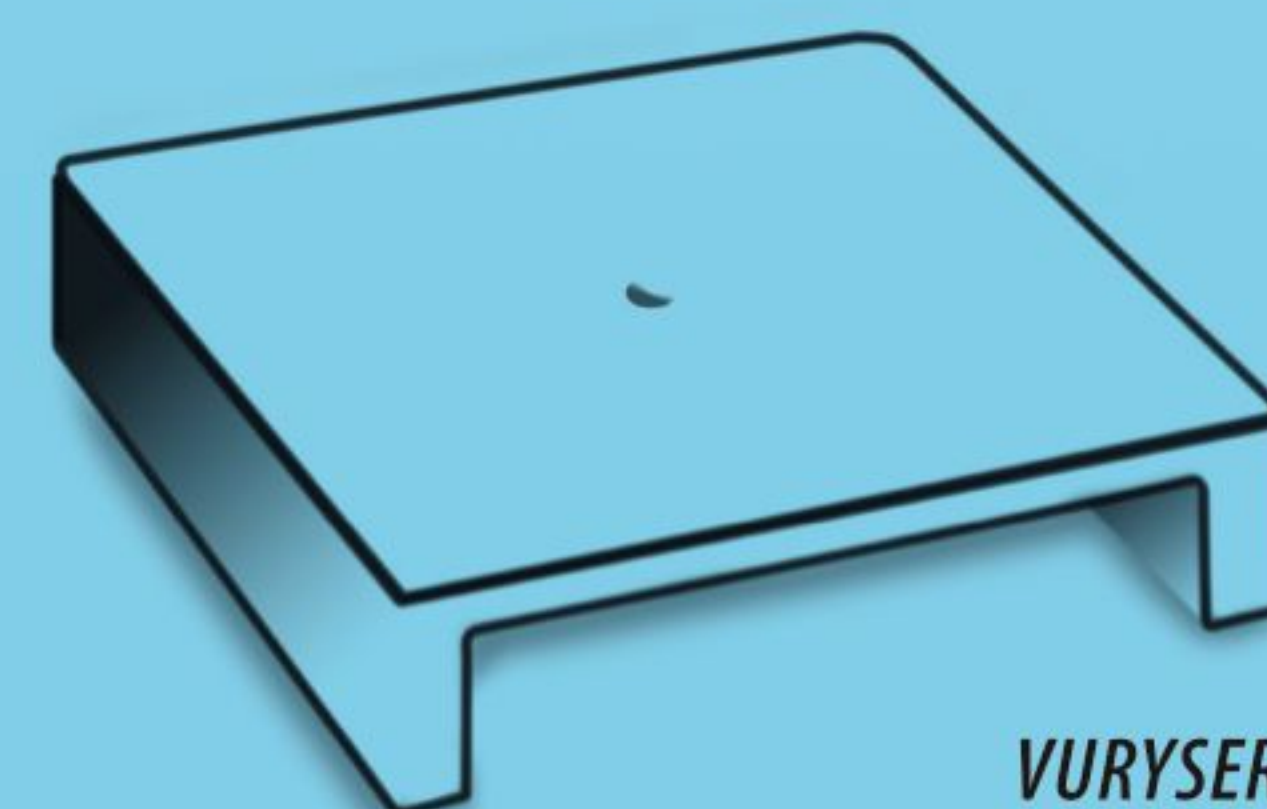


詳しくは弊社ホームページに有るサドル椅子の調  
整方法ビデオ (You Tube) を参考にして下さい。  
またはメール: sales@bambach.asia  
までお願い致します。

## ACCESSORIES

For the computer user, desk height and monitor height are vital. To  
maintain the natural curvature of your neck and back, we have available:  
**1 VURYSERS** which are plastic devices to raise the height of computer  
screens. **2 RAISE-ITS** which can raise the height of your desk by 1", 2",  
3" or 4". Fitting under most desks, they stack to gain desired height.

AVAILABLE IN 2" OR 1" (1" HEIGHT = 2.5 CM)



VURYSER



RAISE-IT

www.bambach.asia